

Утверждаю
 Директор МАДОУ "Детский сад № 4"
 _____ О.В.Березкина

Меню на 7 июля 2025 г.

	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		гр.	ккал	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Суп фруктовый	170	154	200	187
	Чай	160	37	200	49
	Батон, масло	25	68	30	85
2-ой завтрак	Йогурт	150	56	150	56
ОБЕД	Суп с домашней лапшой	150	66	200	88
	Каша гречневая	110	200	120	210
	Гуляш из говядины	60	132	80	188
	Напиток с шиповником	150	72	200	97
	Хлеб пшеничный	30	70	50	95
	Хлеб ржаной	40	69	50	104
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Ватрушка с творогом	100	250	100	250
	Какао	150	108	200	144
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			1282		1553

Стоимость питания:

Ясли

91.2

Сад

138.81