

Утверждаю
 Директор МАДОУ "Детский сад № 4"
 _____ О.В.Березкина

Меню на 7 апреля 2026 г.

	Наименование блюда	Ясли		Сад	
		гр.	ккал	гр.	ккал
ЗАВТРАК	Каша манная	170	235	200	314
	Чай с лимоном	160	37	200	49
	Батон, масло	20	68	25	85
2-ой завтрак	Йогурт	150	56	180	67
ОБЕД	Рассольник со сметаной	150	62	200	83
	Запеканка картофельная с мяс	180	342	200	380
	Салат из квашеной капусты	40	43	60	65
	Компот с курагой	150	84	200	113
	Хлеб пшеничный	30	70	50	95
	Хлеб ржаной	40	69	50	104
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	Суфле творожное с изюмом	150	370	180	444
	Соус молочный	30	39	50	65
	Какао	150	108	200	144
ИТОГО КАЛОРИЙНОСТЬ			1583		2008

Стоимость питания:	Ясли	132.91
	Сад	179.11